



Intersalud Ocupacional
Seguridad y Salud en el Trabajo

PORTAFOLIO INTERSALUD OCUPACIONAL





Somos especialistas en **Seguridad y Salud en el Trabajo**, expertos en el desarrollo de programas de prevención de riesgos laborales.

Transformamos requerimientos legales en beneficios concretos que agregan valor a las empresas.



+25 Años
Apoyando a las empresas colombianas en el desarrollo de estrategias SST



+10.000
Empresas asesoradas en procesos de SG-SST





Nuestros Servicios

1

**DISEÑO E
IMPLEMENTACIÓN
DEL SG-SST**

2

**OUTSOURCING
ESPECIALIZADO
SST**

3

**CAPACITACIÓN
Y ASESORÍA**

4

**SERVICIOS
ESPECIALIZADOS**



1 DISEÑO E IMPLEMENTACIÓN DEL SG-SST

Diseñamos >>> Ejecutamos >>> Evaluamos

Ofrecemos asesoría, asistencia y acompañamiento técnico a las empresas en la planificación y el desarrollo del SG-SST.

Brindamos protección legal a su empresa, Seguridad y Salud a sus empleados.





2 **OUTSOURCING ESPECIALIZADO SST**

01



Medicina
Preventiva
y del Trabajo

02



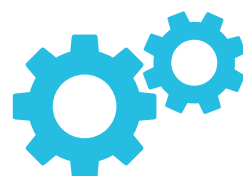
Enfermería
empresarial

03



Outsourcing
Integral

04



Administración
del SG-SST

05



Supervisión
SISOS

06



Plan
estratégico de
seguridad vial









Outsourcing Integral en SST





-  **Optimización de recursos**
-  **Gerenciamiento del servicio por medio de un coordinador de cuenta.**
-  **Integralidad para el desarrollo y avance del sistema.**
-  **Un equipo profesional e interdisciplinario de base que dará solución a los requerimientos de ley en los temas de SG-SST.**





3

CAPACITACIÓN Y ASESORÍA

➤ Normatividad

➤ Riesgo Psicosocial

➤ Atención de Emergencias

➤ Ergonomía

➤ Medicina Preventiva y del Trabajo

➤ Seguridad Industrial



ISOBELLA IA

Seguridad y Salud en el Trabajo



Ergonomía

- ✓ Higiene postural y cuidado de la espalda.
- ✓ Cómo desarrollar pausas activas.
- ✓ Ergo terapia (Mejora tu postura a través del yoga terapéutico).
- ✓ Gimnasia Laboral.
- ✓ Manejo de cargas.
- ✓ Adecuación ergonómica para el teletrabajo.



Prevención y vida saludable

- ✓ Conservación Auditiva.
- ✓ Conservación de la voz.
- ✓ Conservación respiratoria.
- ✓ Conservación visual.
- ✓ Hábitos y estilos de vida saludables.
- ✓ Prevención del riesgo cardiovascular.



Psicosocial

- ✓ Liderazgo.
- ✓ Manejo del estrés.
- ✓ Estrategias de manejo del conflicto.
- ✓ Comunicación efectiva.
- ✓ Preparación para el cambio y la motivación.
- ✓ Cómo gestionar el multitasking.



Emergencias

- ✓ Primeros auxilios básico, intermedio y avanzado
- ✓ Técnicas de evacuación.
- ✓ Soporte vital básico.
- ✓ Formación de brigadas de emergencia.
- ✓ Entrenamiento pistas a brigadas de emergencias.



Seguridad industrial

- ✓ Actualización normativa.
- ✓ Almacenamiento y bodegaje.
- ✓ Almacenamiento seguro de sustancias químicas.
- ✓ Trabajo en alturas.
- ✓ Conceptos básicos de SST.
- ✓ Izaje de cargas.
- ✓ Identificación de peligros.
- ✓ Prevención de accidentes en oficinas.



4

SERVICIOS ESPECIALIZADOS

Análisis de puestos de trabajo ergonómico y psicosocial.



Profesiograma.



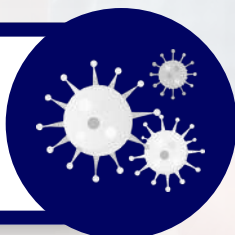
Medición e Intervención del riesgo psicosocial.



Programa de reintegro laboral.

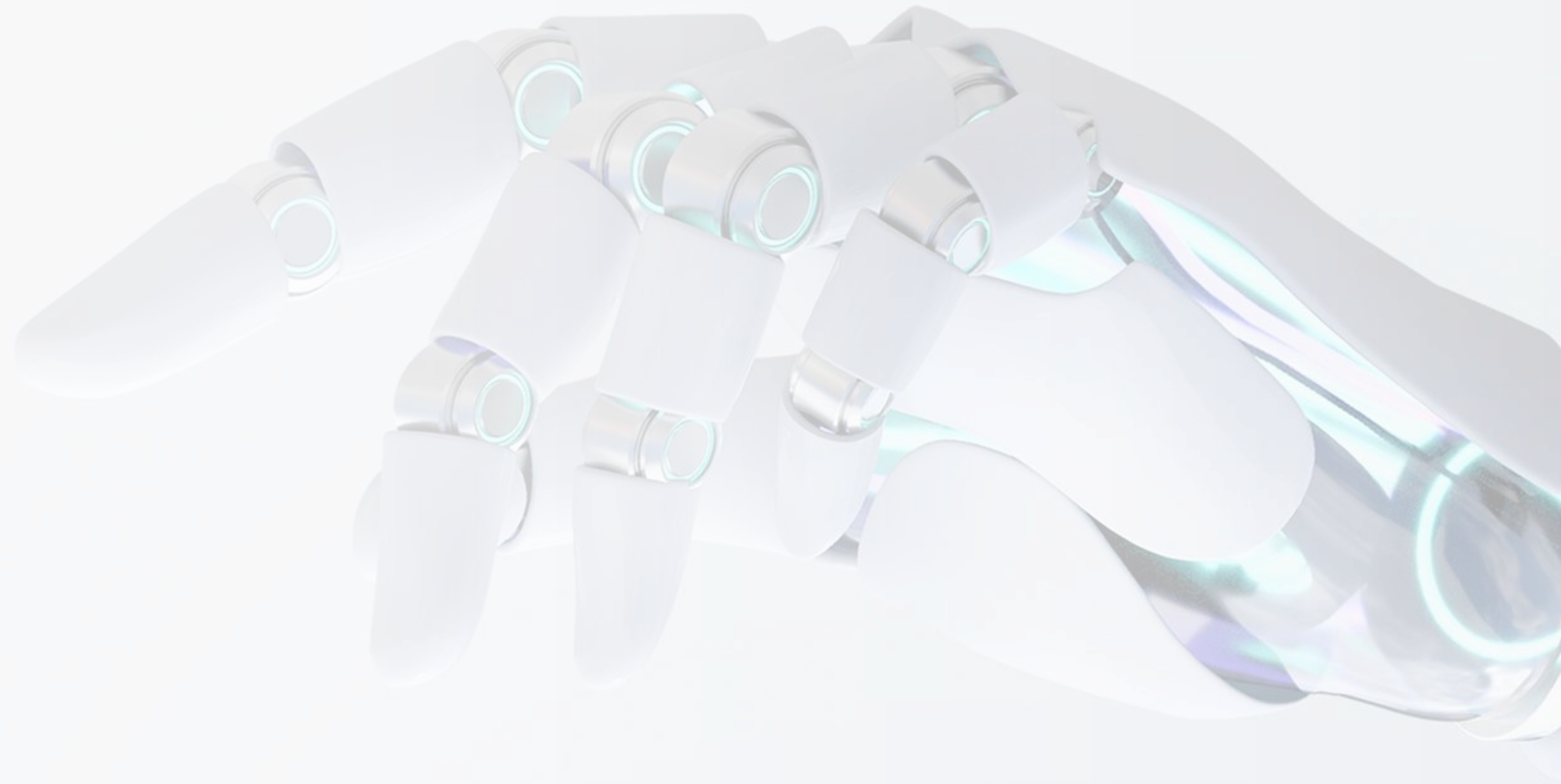


Sistemas de vigilancia Epidemiológica.



Plan Estratégico de Seguridad Vial.





**TECNOLOGÍA QUE CONECTA
INNOVACIÓN QUE CUIDA**

ERGO ISO

Es una App que **automatiza la evaluación ergonómica** mediante el análisis de videos, aplicando metodologías como **REBA, RULA y OWAS** para generar en minutos informes precisos y profesionales sobre el riesgo biomecánico.



ANÁLISIS POR MÉTODO REBA



NIVEL DE RIESGO	CARGA	AGARRE	ACTIVIDAD
3	1 kg	Buena	Estática

ANÁLISIS POR MÉTODO OWAS

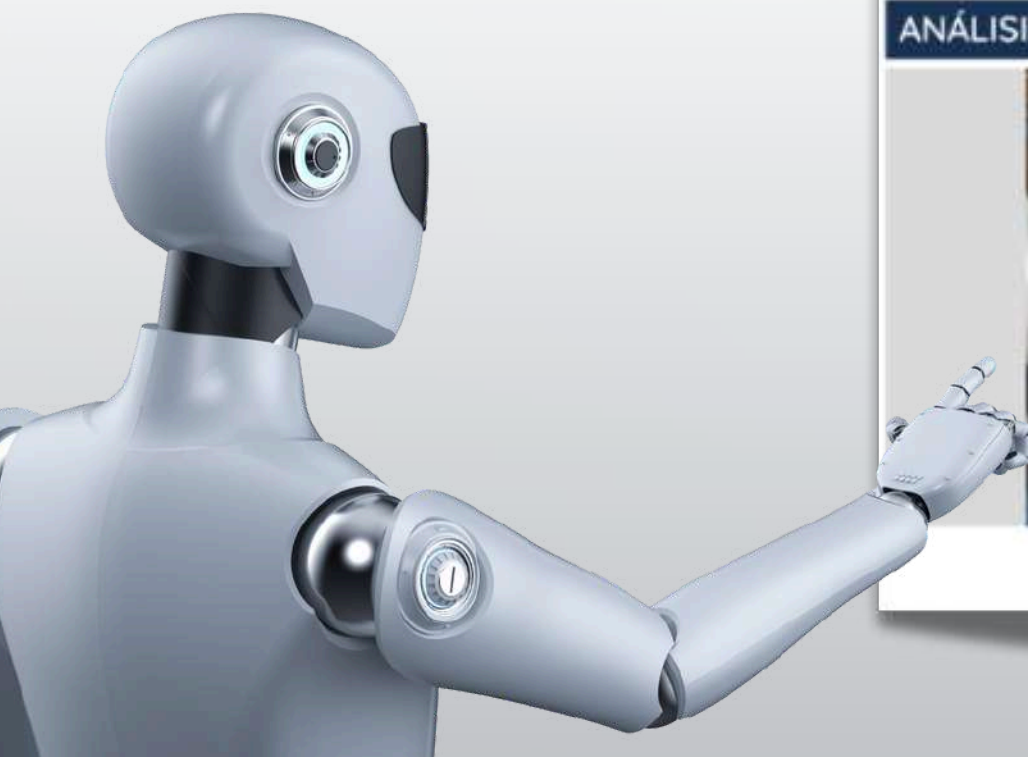


NIVEL DE RIESGO	CARGA	AGARRE
1	5 kg	Desempeño de rutina

ANÁLISIS POR MÉTODO REPETITIVAS



CUELLO	ESFUERZO	BRAZO-MUÑECA
Flexión 0-30°	Ligero (10% fuerza máxima)	Izquierdo / Derecho





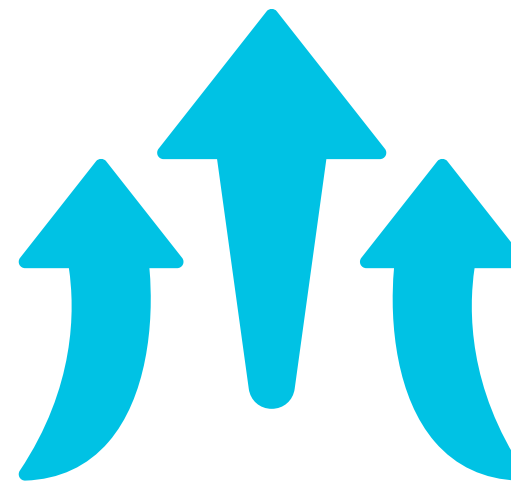
ISOBELLA IA
Seguridad y Salud en el Trabajo



AHORRA TIEMPO



**ELIMINA LOS
SESGOS**



**SIMPLIFICA EL
PROCESO**



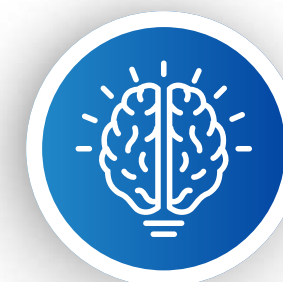


ISOBELLA IA

Inteligencia artificial al servicio del bienestar laboral.
Guía, evalúa y orienta sobre:



ERGONOMIA



SALUD MENTAL



**ESTILOS DE
VIDA SALUDABLES**

Dinámico. Humano. Interactivo.





¡Encantado de conocerte, Mar! 🙌 Tengo tres desafíos para ti.
Elige uno para comenzar:

• Ergonomía

• Salud Mental

• Hábitos y Estilos Saludables

• **Salud Mental**

💛 Isobella te acompaña: A veces las emociones pueden sentirse un poco más pesadas de lo habitual, y está bien reconocerlo. Si notas que esos sentimientos se mantienen o te cuesta seguir con tu rutina, no estás solo 🌱.

Recuerda que SURA cuenta con la **Línea de atención integral en Salud Mental SURA:**

- 018000511414
- 604 4444578
- WhatsApp 3152757888

Tomarte un momento para ti también es una forma de cuidarte. 💜

Escribe aquí...

Enviar

[Ver más servicios de Intersalud](#)



MENTORA

Plataforma inteligente que digitaliza la gestión psicosocial.

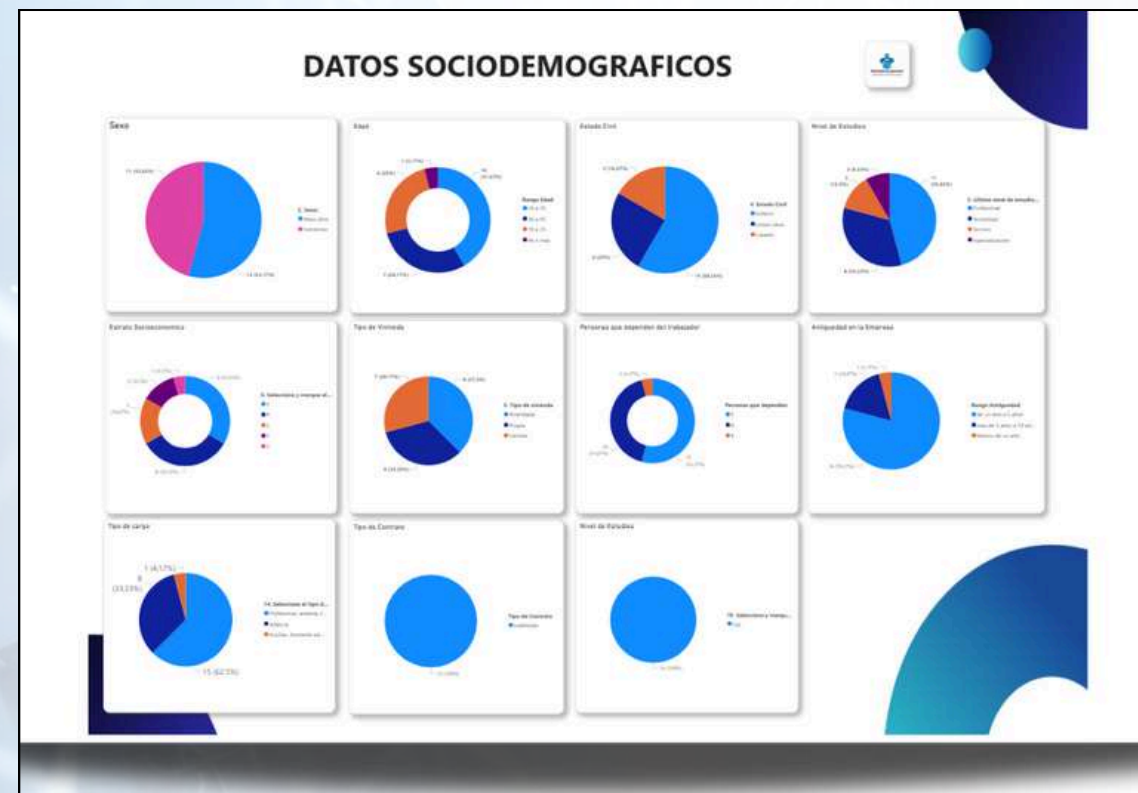


Dashboard con resultados, tendencias y alertas en tiempo real.



Decisiones basadas en datos para cuidar la salud mental.

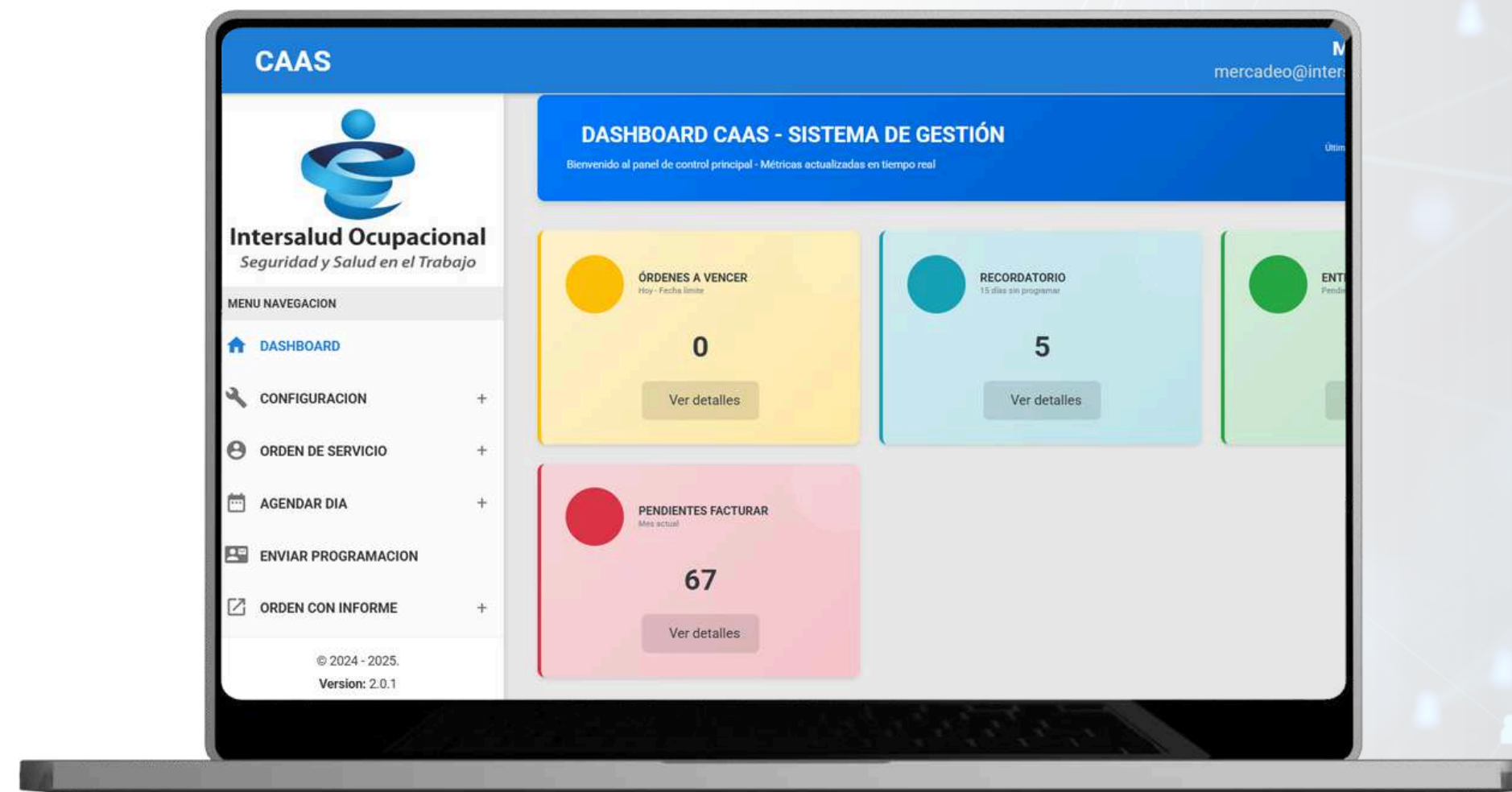
INNOVACIÓN CON PROPÓSITO HUMANO





ISO CAAS

Nuestro Software diseñado para la **gestión de capacitaciones, asesorías y órdenes de servicio** en tiempo real. Mayor control, autogestión y trazabilidad.



Eficiencia que se traduce en bienestar y productividad.





ISOBELLA IA

Seguridad y Salud en el Trabajo



CAAS INTERSALUD OCUPACIONAL SAS
jtmr310@gmail.com

Mis Órdenes

Fecha	Orden Servicio	Empresa	Cliente	Profesional	Actividad	Horas Entregadas	Saldo	Estado	Acciones
2025-10-31	13253942550	INTERSALUD OCUPACIONAL SAS	SEGUROS DE RIESGOS LABORALES SURAMERICANA SA	Jorge Isaza	actualizacion y mantenimiento del plan de emergencias	13	3	a	Consultar
2025-10-31	83253942550	INTERSALUD OCUPACIONAL SAS	SEGUROS DE RIESGOS LABORALES SURAMERICANA SA	Jorge Isaza	actividad	12	12	a	Consultar
2025-10-29	832539412	INTERSALUD OCUPACIONAL SAS	SEGUROS DE RIESGOS LABORALES SURAMERICANA SA	Nelson Rojas	actividad	12	12	a	Consultar
	930146121	INTERSALUD OCUPACIONAL SAS	SEGUROS DE RIESGOS LABORALES SURAMERICANA SA	PEREA MOSQUERA MAYRA YADIRA	HABILIDADES- EQUIPOS EFECTIVOS DE TRABAJO	2	2	a	Consultar
2025-08-25	93027561	INTERSALUD OCUPACIONAL SAS	SEGURO DE RIESGO LABORAL SURAMERICANA PYMES	PEREA MOSQUERA MAYRA YADIRA	HABILIDADES- EQUIPOS EFECTIVOS DE TRABAJO	2	2	a	Consultar
2025-07-29	1598456	INTERSALUD OCUPACIONAL SAS	SEGUROS DE RIESGOS LABORALES SURAMERICANA SA	Cristian mauricio Parra sanchez	actualizacion y mantenimiento del plan de emergencias	5	5	a	Consultar
2023-08-23	0452-2023	INTERSALUD OCUPACIONAL SAS	CLIENTES VARIOS	Juan Jose Carvajal	APT Biomecanico por Fisioterapia especialista en SG-SST	9	9	a	Consultar
2023-08-22	0452-2023	INTERSALUD OCUPACIONAL SAS	CLIENTES VARIOS	Juan Jose Carvajal	APT Biomecanico por Fisioterapia especialista en SG-SST	9	9	a	Consultar
2021-10-25	2	INTERSALUD OCUPACIONAL SAS	CLIENTES VARIOS	na	Evaluacion y Divulgacion de Resultados	2	0	a	Consultar

© 2024 - 2025. Versión: 2.0.1

CAAS INTERSALUD OCUPACIONAL SAS
jtmr310@gmail.com

Orden #13253942550

Estado	a	Empresa Usaria	sad
Tipo Servicio	ASESORIA	Contacto Empresa	sad
Profesional	Jorge Isaza	Teléfono	3133875371
Actividad	actualizacion y mantenimiento del plan de emergencias	Correo	sad
Fecha Registro	2025-10-31 10:24:18	Dirección Actividad	asd
Fecha Orden	2025-10-31	Ciudad Actividad	asd
Vencimiento (SLA)	2025-11-08	Horas a Ejecutar	13
Orden Servicio	13253942550	Saldo de Horas	3
		Observaciones	pruebas 1

Programar servicio
Elige cuántas horas quieres programar, un asesor sugerido y un horario disponible contigo.

Horas a programar (saldo: 3) Asesor sugerido

3 horas JOHN JAIRO RAMIREZ BONILLA -- PROFESIONAL SST

11/2025, 7:00:00 a. m. → 6/11/2025, 10:00:00 a. m.	6/11/2025, 8:00:00 a. m. → 6/11/2025, 11:00:00 a. m.	6/11/2025, 9:00:00 a. m. → 6/11/2025, 12:00:00 p. m.
6/11/2025, 10:00:00 a. m. → 6/11/2025, 1:00:00 p. m.	6/11/2025, 11:00:00 a. m. → 6/11/2025, 2:00:00 p. m.	7/11/2025, 11:00:00 a. m. → 7/11/2025, 2:00:00 p. m.
10/11/2025, 7:00:00 a. m. → 10/11/2025, 10:00:00 a. m.	10/11/2025, 8:00:00 a. m. → 10/11/2025, 11:00:00 a. m.	10/11/2025, 9:00:00 a. m. → 10/11/2025, 12:00:00 p. m.
10/11/2025, 10:00:00 a. m. → 10/11/2025, 1:00:00 p. m.	10/11/2025, 11:00:00 a. m. → 10/11/2025, 2:00:00 p. m.	11/11/2025, 7:00:00 a. m. → 11/11/2025, 10:00:00 a. m.
11/11/2025, 8:00:00 a. m. → 11/11/2025, 11:00:00 a. m.	11/11/2025, 9:00:00 a. m. → 11/11/2025, 12:00:00 p. m.	11/11/2025, 10:00:00 a. m. → 11/11/2025, 1:00:00 p. m.
11/11/2025, 11:00:00 a. m. → 11/11/2025, 2:00:00 p. m.		

[Confirmar cita](#)



ISOBELLA IA

Seguridad y Salud en el Trabajo

